



Om meg

Jeg heter _____

og jeg er _____ år gammel.

De andre i min familie er:

Det spillet
jeg liker best

Det jeg liker
best å spise

Det jeg liker best
å holde på med

Dette er det første Merkearket i boken ***Mine trinn***.
Boken ***Mine trinn*** skal hjelpe meg med å få de skremmende tankene og
følelsene til å forsvinne.

Den skremmende tingen som skjedde med meg, var:
