

# Redd-skalaen



Spør om plassering på **Redd-skalaen** når barnet begynner å tegne, og deretter hvert 3.-5. minutt.

«Hvor redd er du nå?

Ikke redd, litt, noe, veldig eller fryktelig?



**Fryktelig = 4**



**Veldig = 3**



**Noe = 2**



**Litt = 1**



**Ingenting = 0**

Skriv ned barnets plassering på Redd-skalaen (0, 1, 2, 3, 4) i boksene nedenfor. Sjekk hvert 3.–5. minutt. Neste skritt kan vare i både mindre og mer enn ti minutter.

Minutter siden Neste skritt begynte

Før dere begynner	3	5	8	10	Til slutt