

Spørsmål til omsorgsgivere P4

Terapeut-ID (fylles ut av terapeut)

(Alltid tre siffer, f eks 631)

Barnet/familiens ID-nummer (fylles ut av terapeut)

(Samme som barnets nummer i Forløpsloggen)

Kjære omsorgsgiver,

Tusen takk for at du svarer på disse spørsmålene!

Det er ikke mange denne gangen, så dette tar bare et par minutter.

Vurder i hvilken grad hvert av de følgende utsagnene passer for deg nå. Husk at det ikke finnes noen riktige eller gale svar.

	Stemmer ikke i det hele tatt	Stemmer litt	Stemmer for det meste	Stemmer hele tiden
1. Jeg liker å være sammen med terapeuten jeg har timer med				
2. Jeg synes det er vanskelig å jobbe sammen med terapeuten for å løse våre problemer				
3. Jeg føler at terapeuten er på min side og prøver å hjelpe meg				
4. Jeg jobber sammen med terapeuten for å løse våre problemer				
5. Når jeg er sammen med terapeuten vil jeg at timene skal slutte fort				
6. Jeg gleder meg til å treffe terapeuten				
7. Jeg føler at terapeuten bruker for mye tid på problemene våre				
8. Jeg vil heller gjøre andre ting enn å møte terapeuten				
9. Terapeuten prøver å hjelpe meg med de vanskelige tankene og følelsene jeg fikk etter det som skjedde				
10. Jeg bruker tiden sammen med terapeuten til å jobbe med å få til forandringer i våre liv				
11. Jeg liker terapeuten				
12. Jeg vil helst ikke jobbe med vanskelige problemer eller temaer med terapeuten				
13. Jeg synes at terapeuten og jeg jobber godt sammen for å løse problemene våre				
14. Terapeuten og jeg har funnet en god måte vi kan jobbe på som hjelper meg med de vanskelige tankene og følelsene jeg fikk etter det som skjedde				

Nå har du hatt Sammen-tid hjemme med ditt barn for å løse ulike oppgaver i arbeidsboken. Vi vil gjerne vite hvordan du opplever at barnet synes det er å jobbe med oppgavene. Under står det noen utsagn. Velg hvor godt du synes utsagnene stemmer for ditt barn. Om det er vanskelig å svare, bare prøv å velge det du tror passer best.

Barnet eller terapeuten deres vil ikke få se hva du har svart.

	Stemmer ikke i det hele tatt	Stemmer litt	Stemmer for det meste	Stemmer hele tiden
1. Barnet mitt jobber sammen med meg for å løse problemene sine				
2. Når barnet har Sammen-tid sammen med meg vil han/hun at møtene skal slutte fort				
3. Barnet mitt gleder seg til å ha Sammen-tid med meg				
4. Barnet mitt vil heller gjøre andre ting enn å ha Sammen-tid med meg				
5. Barnet mitt bruker Sammen-tiden med meg til å gjøre forandringer i livet sitt				
6. Barnet mitt synes at vi jobber bra sammen for å gjøre noe med problemene hans/hennes				
7. Barnet mitt synes at jeg prøver å hjelpe han/henne med de vanskelige tankene og følelsene han/hun fikk etter det som skjedde				

Skal du og barnet fortsette å jobbe med arbeidsboken, eller har dere avtalt med terapeuten at dere skal gjøre noe annet i stedet?

Vi skal fortsette med arbeidsboken og Trinnvis TF-CBT

Vi skal gjøre noe annet og fortsetter ikke med Trinnvis TF-CBT

Hvis du og barnet avslutter Trinnvis TF-CBT nå, håper vi du kan hjelpe oss med å forbedre Trinnvis TF-CBT ved å svare på noen spørsmål om hjelpen du har fått. Vi ønsker at du gir din ærlige tilbakemelding, enten den er positiv eller negativ. Tilbakemeldingene kommer kun til forskningsgruppen, terapeuten vil ikke kunne se dem.

1. Hvordan vil du vurdere kvaliteten på tjenestene du fikk?

Utmerket

God

Grei nok

Dårlig

2. Fikk du den tjenesten du ønsket?

Nei, absolutt ikke

Nei, egentlig ikke

Ja, stort sett

Ja, absolutt

3. I hvilken grad har Trinnvis TF-CBT oppfylt dine behov?

Neste alle behovene mine er oppfylt

De fleste behovene mine er oppfylt

Bare noen få av behovene mine er oppfylt

Ingen av behovene mine er oppfylt

4. Hvis en venn hadde behov for lignende hjelp ville du anbefale Trinnvis TF-CBT til han eller henne?

Nei, absolutt ikke

Nei, det tror jeg ikke

Ja, stort sett

Ja, absolutt

5. Hvor fornøyd er du med omfanget av hjelpen du har fått?

Ganske misfornøyd

Nøytral eller litt misfornøyd

For det meste fornøyd

Svært fornøyd

6. Har tjenestene du fikk hjulpet deg med å håndtere problemene dine på en bedre måte?

Ja, de har hjulpet mye

Ja, de har hjulpet litt

Nei, de har egentlig ikke hjulpet

Nei, de virker å ha gjort ting verre

7. Totalt sett, hvor fornøyd er du med hjelpen du har fått?

Svært fornøyd

For det meste fornøyd

Nøytral eller litt misfornøyd

Ganske misfornøyd

8. Hvis du skulle ha behov for hjelp igjen, ville du komme tilbake til Trinnvis TF-CBT?

Nei, absolutt ikke

Nei, det tror jeg ikke

Ja, det tror jeg

Ja, absolutt

Har du noen kommentarer eller forslag til behandlingen?

Tusen takk!