

TF-CBT-konferansen 2019
Psykologspesialist Vibeke Silseth

AVHØR OG TERAPI DILEMMA & MULIGHETER

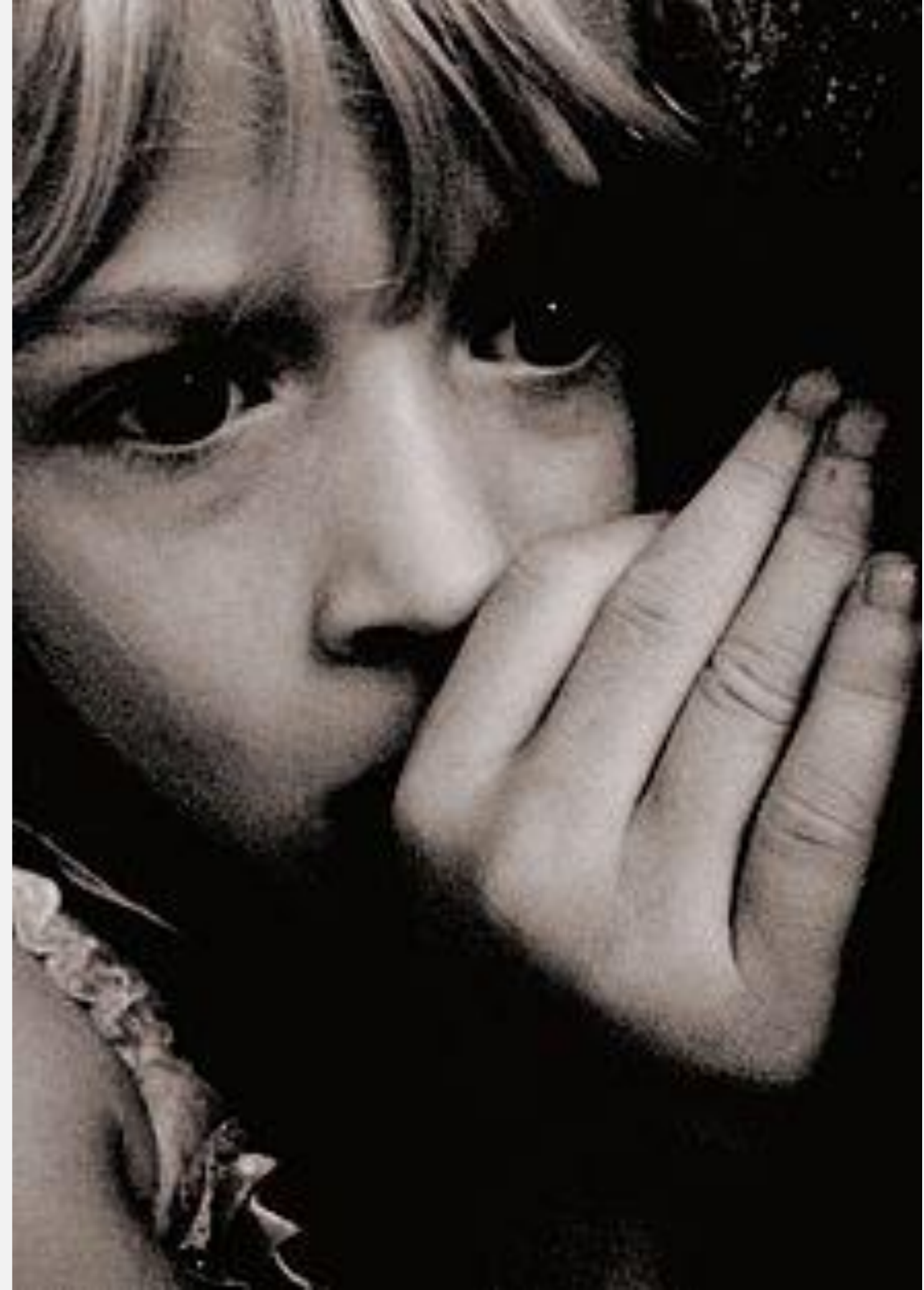
ALTERNATIV
TIL VOLD

KORT OM MEG

- Psykolog i 2001, spesialist i klinisk arbeid med barn og unge
- Erfaring fra PPT, BUP, Barnehuset, ATV og diverse undervisning og veiledning

HVA HAR SKJEDD?

ALTERNATIV
TIL VOLD





I RETTEN Aktor Birgitte Budal Løvlund samtaler med forsvarer Thomas Randby. I forgrunnen bistandsadvokat Elisabeth Rød. Foto: Jan Inge Haga

Kritisk til BUP-behandling

Etter blant annet symboltolkning av lek konkluderte behandlere ved BUP med at en fireåring hadde vært utsatt for overgrep. Dette var før tiltale og dom mot far. Psykolog Ellen Margrethe Wessel vil ha en gjennomgang av behandlingen ved BUP.

FALLGRUVER FOR OSS BEHANDLERE

- At vi stiller spørsmål og snakker med barnet om det straffbare forholdet før og mens etterforskning pågår
- At vi ikke tør å snakke med barnet om det som har skjedd og/eller avventer igangsetting av behandling for lenge

BREDDEN I SAKER

- Enkeltstående traumer som voldtekt eller vold påført av fremmed
- Alvorlige hendelser og påfølgende krise
- Bekreftet so eller vold fra nære familiemedlemmer
- Bekymring for so og vold der det ikke kommer frem noe, barnet har symptomer
- Barnet sliter med å forklare seg i avhør pga traumesymptomer
- Avhør og møte med rettsvesen blir så belastende for barnet at det får psykiske helseplager

HINDER FOR BARNETS BESTE

- Dårlig kvalitet og fleksibilitet *innad* i tjenestene:
Politi, rettsvesen, behandlingsapparat, andre instanser
- Dårlig eller mangelfullt samarbeid *mellom* tjenestene

POLITI OG RETTSVESEN

- Kvalitet på forberedelser til avhør
- Kvalitet på tilrettelegging av avhøret, antall avhør, barnets handlingsrom
- Få saker der det blir dom, tid fra anmeldelse til dom
- De barna som er mest skadet har dårligst rettsikkerhet

ALTERNATIV
TIL VOLD

BEHANDLINGSAPPARATET

- Omsorgsbasen skal være avklart
- Etterforskning skal være avsluttet
- Barnet må ha traumesymptomer
- Behandling innen en avgrenset kort periode

SAMARBEIDET

- Usikkerhet, dårlig samhandling, lite fleksibilitet i og mellom instansene rundt sårbare barn i en sårbar situasjon kan bidra økt belastning, forvirring og fragmentering for barnet og familien

TILBAKE TIL KASUS: TID!

- Integrering av traumer i et utviklingsperspektiv
- Hittil har vi hatt tre behandlingsperioder

ALTERNATIV
TIL VOLD

TIPS I FHT SAMARBEID

- Sørg for samarbeid med politi! Få kontaktinformasjon til etterforsker og jurist i enkeltsaker. Avklar om det er planlagt flere avhør. Er det greit for påtalejurist at samtaler om hendelsen igangsettes?
- Kan behandler bidra med noe i fht tilretteleggingen av avhørene? Være tilstede?
- Fokus på stabilisering og mestringsstrategier kan gjøre noen barn mer i stand til å forklare seg om hva de har opplevd. De dårligste barna vil ha vanskeligheter med å fortelle et narrativ før de har fått behandling.
- Mulig å se avhøret?

TIL SLUTT!

- Instansene *må* jobbe for å ha høy kvalitet i tjenestene og være fleksible i samarbeidet rundt disse sårbare barna
- Ha ydmykhet for hverandres samfunnsoppdrag og bidra til en konstruktiv dialog både på systemnivå og i enkeltsaker
- Våg samtidig å være tydelig på egne faglige vurderinger av barnet

ALTERNATIV
TIL VOLD

TAKK 😊



**ALTERNATIV
TIL VOLD**